



དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤུགས་ སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་འདུན།

<< བོད་ཀྱི་ལག་ལེས་བཟོ་ལས། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་རྒྱས་སྤེལ་། >>

འདུན་མས་བརྩམས།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་རྒྱས་སྤྱོད་།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲིལ་བཞི།

སྟོབས་ཤུགས།	ཞན་ཆ།	གོ་སྐབས།	ཉེན་ཁ།
ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱན་མིན་བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་རིག་གནས།	བལ་ཡུལ་དང་ཐེ་ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་བཅས་ཀྱི་ནང་འབྲེན་གྱི་འགྲན་རྒྱུ་ཆེ་བ།	རྒྱ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ནང་ཕྱིར་འཛོམས་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ།	སྟོལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱན་མིན་ལག་རྩལ་རྒྱུད་སྟོལ་བྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པ།
སྟོལ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་རྒྱས་ཤུགས་ལྡན་པ།	མང་གཞིའི་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ། ཆོང་ལས་ཁུབ་སྟོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཆོང་རྒྱས་དང་ཐོང་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཐོན་རྩལ་གྱི་རྒྱས་བྱུང་བ།	བྱི་སྟོགས་ཆོང་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོང་ལས་སྟེ་ཁུངས་དང་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ།	འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཐོན་རྩལ་དང་ལག་ཤེས་ཐོན་རྩལ་བར་གྱི་རིན་གོང་གི་ཁྲད་པར་ཤུགས་ཆེ་བ།
སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པའི་ཐོན་རྩལ་དང་། ལག་བཟོས་ཐོན་རྩལ་བཅོང་སའི་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲོ་བཞིན་པ།	ཁ་བཏགས་སོགས་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཐོན་རྩལ་རང་གིས་བཟོ་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པ།	ས་གནས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་པ་ཚུན་བར་དང་མ་རྒྱ་བཅོང་མཁན་སོགས་ཀྱི་བར་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ།	རང་གི་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་ལག་རྩལ་རང་གིས་སྤྱོད་མ་སྤྱབ་པར་གཞན་ལ་ཤོར་བཞིན་པ།
		ཡུལ་སྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐོན་རྩལ་བཅོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ།	བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་མིན་གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཁ།
		བྱ་ལས་བརྒྱུད་ལག་ཤེས་ཐོན་རྩལ་ཕྱིར་འཛོམས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ།	

གཤམ་གྱི་སྐུ་རིམ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་འདིས་གཞི་རྒྱ་ཅུང་བའི་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་ཁེ་ལས་
ཅུང་བའི་རིགས་དེ་གཞན་གྱིས་གདེང་འཛིན་དང་ངོས་འཛིན་ཡོད་ལ། རྒྱུན་སྲིད་ཐུབ་པའི་ཁེ་ལས་སུ་བསྐྱར་ནས། ལག་
ཤེས་མི་སྣ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་གཞི་འདི་ལ་བསྟེན་ན་བོད་
ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་གྱིས་ལུང་བཞག་རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་གསར་བསྐྱུན།
ཐུགས་རྒྱུང་རིང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤེལ་ཆོད་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ།

སྐུ་རིམ་དང་པོ།

བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཤེས་རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་། སྐུ་ཆད་མཐོ་བའི་ཐོན་རྫས་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་ཆེད་དུ།
ལས་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཆོང་གཉིར་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་
འདོད་མཁན་ནམས་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་འོས།

གཤམ་ལག་རྩལ་སྤྱོད་བཅར་དང་གོང་སྤེལ།

ཐགས་འཐག་པ་དང་། ཤིང་བཞོས། ཐང་ག་འབྲི་བ། ས་གདན་འཐག་པ། གསེར་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆ་བཟོ་བ།
འཛིན་བཟོ། གོས་བཟོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་རྒྱ།

ཁ། རིག་གཞུང་སྒྲོབ་གསོ།

ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་གི་གཤམ་གནད་ཉོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་
དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་དང་རིག་གཞུང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མཐུད་ཐུབ་ཆེ། ཐོན་རྫས་ཀྱི་བསམ་
པའི་རིན་ཐང་རྩི་ཆེར་གཏོང་ཐུབ་ལ། ལྷག་པར་དུ་རིག་གཞུང་སྤྱོད་སྒྲོབ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྲིམ་ར་ཅུང་ཅུང་ནམས་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ།

གཤམ་ས་གནས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན།

ལག་རྩལ་མཁས་ཅན་རྒྱ་རབས་པ་ཆོས་ལག་རྩལ་གསར་བ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་གཞི་རྒྱ་སྤེལ་ཆོའམ་ཡང་ན་ལག་ཤེས་
བཟོ་རྩལ་པ་གསར་བ་ཆོར་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་ལམ་ནམས་མི་རབས་གསར་བར་བརྒྱུད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཁོང་ཆོའམ་ཁེ་ལས་ལག་རྩལ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།

སྐས་རིམ་གཉིས་པ།

རྒྱ་ཆ་དང་ལག་ཆ། ཐུན་མོང་གི་ཐོན་ཁུངས་ལོངས་སྤྱོད། སྐས་རིམ་དང་པོ་ལག་བསྟར་བྱས་ཆར་ན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་གལ་
ཆའི་སྐས་རིམ་ནི། ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འགོ་བོན་ཆུང་དུ་གཏོང་བ། ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཆ་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆ་དང་ལག་ཆ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སོགས་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོན་དག་
འདི་དག་གི་ཐད་ཀྱི་འགག་རྩ་ནི།

༡༽ རྒྱ་ཆ་འཆོལ་སྤྱད།

བལ་དང་ཅིང་པ། ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མ་བཅོས་རྒྱ་ཆ་རྣམས་འོས་འཚམ་གྱི་གོང་ཆ་དང་ཐོག་ནས་འཆོལ་སྤྱད་
བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་དགོས། རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་སྤྲུམ་ཆ་དང་མཐོ་བའི་ཐོན་ཁུངས་
བསྐྱུན་ཆེད་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཆོ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས།

༢༽ མཐུན་ཆེན་མཉམ་སྤྱོད།

ལག་ཤེས་བཅོ་ཅལ་བ་ཆོས་རང་རང་སྒྲེར་གྱིས་ཉི་མི་ཐུབ་པའི་རིན་གོང་ཆེ་བའི་ལག་ཆ་སྟེ། དཔེར་ན། འཐག་
འཁོར་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་ཐབ། ཤིང་བཞོས་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོག་སའི་ཆོགས་སྒྲེའི་ཐབ་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་གསར་
འཇུགས་བྱ་དགོས། འདི་དག་ཐོན་སྐྱེད་དང་། རུས་འགོད། ཐུམ་སྒྲིལ་བྱ་སའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཡིན་ཆོག

ག༽ མཉམ་ལས་ཉོ་སྤྲོད་མ་ལག

ལག་ཤེས་བཅོ་ཅལ་བ་ཆོས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་བོན་རེ་དམའ་རུ་གཏོང་ཆེད། ཐོན་ཁོངས་མཉམ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆ་
ཐོན་ཆེན་ཉོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་མ་ལག་ཅིག་བསྐྱུན་དགོས།

སྐས་རིམ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་གསར་སྤེལ་དང་ཆོང་ཉགས་གསར་བཅོ། རྒྱ་ཆ་དང་ལག་ཆ། ཐོན་ཁུངས་
བཅས་ཐོབ་ཆར་རྗེས། བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལྷག་པོ་ཡོད་
པ་གཙོ་བོར་དུ་བཟུང་སྟེ། ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིམ་བཞི་ཁྲིམ་ར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་བྱུགས་སྒོན་རྒྱག་
དགོས།

ག༡ ཚོང་རྟགས་གསར་བཅོ།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཅོ་ཅལ་དང་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་མཚོན་སྟབ་པའི་སྟུན་མོང་གི་ཚོང་རྟགས་ཤིག་ས་ཁུལ་སོ་
སོ་ནས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ཚོང་རྟགས་དེའི་ནང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཡིད་ཉོན་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་ཁམས་སྤངས་སྤྱོད་
རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱུ།

ཁ༡ ཁྲིམ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གལ་གནད་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཁྲིམ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་གོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནས། འཛད་སྤྱོད་པ་ཚོ་ལག་ཤེས་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་
སྐྱོངས་ལ་འབྲེལ་བ་མཐུན་དགོས།

ག༡ བ་ལམ་གྱི་སྤྲོད་སྟེན་ཆ།

བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཚོང་དོན་སྤྲེགས་བྱ་སྟེ། ཐོན་རྫས་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བཙོང་སྟབ་པའི་བ་ལམ་གྱི་ཁྲིམ་ར་
གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། བྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་སྟོན་སྟབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐའོ་པའོ་(淘宝)ཡང་ན་ཨ་ལིས་ཤྷ་ཤྷ་
(阿里巴巴)ལྟ་བུའི་བ་ལམ་གྱི་སྤྲོད་སྟེན་ཆ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་དགོས།

ང༡ རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་མཉམ་བསྐྱེད་སྟེན་ཆ།

ལག་ཤེས་བཅོ་ཅལ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་མཉམ་བསྐྱེད་སྟེན་ཆ་བྱ་རྒྱུ། ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་ལག་ཤེས་བཅོ་
གྲར་ལྟ་སྐོར་བྱེད་སྟབ་ལ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་སྟོན་སྤྱོད་བྱེད་སྟབ་པ་མ་ཟད། ལག་བཅོས་ཐོན་རྫས་ཉི་མུག་
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་ཤེས་བཅོ་ཅལ་པར་ཡོང་འབབ་འཕར་མ་བསྐྱེད་སྟབ་ལ།

སྐས་རིམ་བཞི་པ།

ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ཚོད་འཛིན། ཐོན་རྫས་ཚང་མའི་སྤྱི་ཚད་གཞི་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་
ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ། ཉི་མཐུན་ཀྱི་འདོད་སྟོ་ཆེ་སྟབ་པ་དང་། ཁྲིམ་ར་ཆེ་བ་ལ་སྟོན་སྟབ་པ་བྱ་རྒྱུ། ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་
ཀ་རྩི་ཅམ་གྱིས་མཐོ་རུ་བཏང་ན། བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་མིང་གྲགས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས་པས།
འཛད་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཐོན་རྫས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉེད་ན། དེའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་པན་ཐོགས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་

དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་རའི་ནང་འགོ་རྒྱལ་ཐུབ་པར་སྐྱལ་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐུབ། དམིགས་ཡུལ་འདི་འབྲུག་ཆེད་གཤམ་གྱི་
བྱེད་སྒོ་འདི་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༡༥ སྤྱི་ཆེད་ཆེད་འཛིན་མ་ལག་

ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་ཆེད་འཛིན་བྱེད་པར་ཆེད་ལྡན་གྱི་གཅིག་གྱུར་ལམ་སྟོན་བཅོ་དགོས། འདིའི་ཁོངས་སུ་ལག་
ཤེས་བཅོ་ཅལ་དང་རྒྱ་ཆའི་སྤྱི་ཆེད། ཐོན་རྫས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ལེགས་སྤྲིག་ལག་ཅལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
རྒྱ་བཅས་འདུས་ཡོད།

༡༦ འཛད་སྤྱོད་པའི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་བྱལ།

ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། འཛད་སྤྱོད་པའི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་ལེན་དང་དེར་ལན་
འདེབས་མ་ལག་ཅིག་འཛུགས་དགོས།

སྐས་རིམ་ལྔ་པ།

ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་སྤྱིར། མི་ཤུགས་དང་མ་ཅུ། མ་བཅོས་རྒྱ་ཆ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་
དང་། ཁྲིམ་རའི་གོ་སྐབས། ལག་ཅལ་གོང་སྤེལ་བཅས་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་ན། བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཅོ་
ལས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་ལ། ཡོང་འབབ་རྒྱ་ཆ་འཛོམས་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་
འཛུགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ། ཁེར་རྒྱུ་གིས་ངང་ནས་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཆོང་ལས་རྒྱུང་ཅན་གཉེར་མཁན་དག་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་བཞེད་པའི་བཅོ་གྲུའི་ནང་ནས་པ་འདོན་མཁན་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཐུབ། ཐོན་རྫས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་རྒྱན་སྤྱིར་བའི་ཆེད་དུ་
གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ཁག་ལ་འབད་དགོས།

༡༧ ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད།

ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུའི་ནང་གི་ལག་ཅལ་པའི་གྲངས་འཛོར་སྤར་ཆེད། གཞི་རིམ་མི་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ། ས་
གནས་སུ་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་ལག་ཤེས་རིག་གནས་ཡོད་ཀྱང་གོ་སྐབས་རག་གི་མེད་པའི་བོད་མི་ཆོར་སྤོང་བརྒྱུད་དང་
ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དགོས།

ཁ། ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་རིམ་སྣ་མང་ཅན།

ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་བའི་ཁྱོམ་རའི་ནང་འགོ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་ཐོན་རྫས་གསར་བ་གསར་སྤེལ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཁྱི་མཐོང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆུང་། དར་སྤེལ་ཆེ་བའི་ཅ་དངོས། ཡང་ན་སྤྱོད་བཅུད་ལ་ཕན་པའི་ཐོན་རྫས་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་འདྲ་བའི་འཛད་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་འགྲུག་ཟུབ།

ག། སྤེལ་ཆོང་དང་ཕྱིར་གཏོང་།

སྤེལ་ཆོང་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་ཁང་ཆེ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཕྱིར་གཏོང་ཁྱོམ་
རའི་ཆེད་དུ་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་འབོར་འཕར་སྤོན་གཏོང་བྱས།

སྐས་རིམ་བྱུག་པ།

མང་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱས་པ་གོང་སྤེལ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ལ་ཁེ་ཕན་བསྐྱབ་པ། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་
ཆོན་གཞན་གང་ཡིན་རུང་། ཆོང་ལས་ལེགས་འགྲུབ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེས། མཐར་ཐོག་
ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཏེ། དངུལ་རྩི་བྱུང་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་གས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་
གཏོང་བའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས། དེས་འཆོ་བའི་ཚུ་ཆད་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་
བརྟེན་མི་དགོས་པ། ཤེས་ཡོན་སྤོབ་གསའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ། ཐོད་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་སྤང་སྤོབ་བྱེད་པ་
བཅས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བྱས།

དེ་ལྟར་བྱའི་ཁེ་ཕན་འཐོབ་པར་ལས་དོན་འདི་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

ག། ཁེ་སྤོབ་གས་བགོ་བཤའ།

ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཤིག་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཡང་ན་ས་
གནས་ཀྱི་མང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྱོན་སོགས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་དུ་བསྐྱར་དུ་མ་ཅ་
འཛུགས་པའི་ཁེ་སྤོབ་གས་བགོ་བཤའི་ལས་ལུགས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

